

# Les Nouvelles EssentiElles

## janvier 2012



Suivez-nous sur Facebook!  
Les Essentielles

AGENDA

Sommaire

2. Atelier pour les parent
3. Mamans, papas et bébés en santé
4. Appel: les femmeuses 2012
5. Santé des femmes
6. Santé : le Baiser...selon Causette
7. Conférence trouble apprentissag
8. Ressources- université féministe
9. Femme remarquable- concours
10. Votre page

### Mamans, papas et bébés en santé

Pour connaître les services offerts :  
Stéphanie Moreau dès le 15 août  
(867) 668-2663, poste 810  
pcnp@essentielles.ca

### Partenariat communauté en santé (PCS)

Pour connaître les services offerts en  
santé en français: communiquez avec Nabil  
Maarouf, directeur par intérim  
(867) 668-2663, poste 800  
pcsyukon@francosante.ca



302, rue Strickland  
Whitehorse, Yukon, Y1A 2K1  
Tél. : (867) 668-2636  
Télec. : (867) 668-3511  
elles@essentielles.ca  
www.lesessentielles.org

1er janvier

Bonne année 2012 à toutes et tous!

### Appel d'œuvre pour les Femmeuses 2012

Thème: En 2012, j'ai faim d'un monde  
Exposition multidisciplinaire  
Pour les femmes artistes francophones et francophiles  
Date limite pour soumettre une œuvre: 2 mars 2012  
L'exposition aura lieu du 8 mars au 1er mai  
À la salle communautaire du centre de la francophonie

### Activités en janvier:

#### Gestion 101 pour les budget serrés

Diminuez le stress lié à vos finances en apprenant une gestion simple et efficace pour les petits et moyens budgets.  
Public cible : ouvert à toutes et à tous  
Date : les 17, 25 et 31 janvier  
Horaire : 19 h à 21 h  
Lieu : sous-sol du Centre de la francophonie, 302, rue Strickland  
Coût : gratuit  
Inscription au SOFA 668-2663 poste 223

#### Les troubles de l'apprentissage en milieu scolaire

État des lieux d'une problématique de santé communautaire et familiale à travers le Dépistage, la Prise en charge et la Prévention  
Ces sessions s'adressent aux professionnels de l'éducation, de la santé et des services sociaux, ainsi qu'aux parents.

Lundi 9 janvier 2012, 8 h30 à 15 h30

Salle gymnase, École Émilie Tremblay, 20 promenade Falcon,  
Date limite d'inscription : 5 janvier 2012. Inscription gratuite.  
Déjeuner et café seront offerts, le dîner est à votre charge.

10 janvier est une journée portes ouvertes à l'école Émilie Tremblay, avec la possibilité de rencontrer le Dr ElleMBERG pour une rencontre personnelle et privée. Pour prendre rendez-vous contactez Christian Lesage à : christian.lesage@yesnet.yk.ca

Programmation complète: [d367-81429-prog-sofa-hiver-2012web-1.pdf](http://d367-81429-prog-sofa-hiver-2012web-1.pdf)



Canadian  
Heritage

Patrimoine  
canadien

Yukon  
Direction de la condition féminine

# Activités pour les parents Dès le 10 janvier!

## Groupe échange pour parents de jeunes enfants:

Groupe qui échange des moyens concrets d'apprentissage en éveil à la lecture et en intervention auprès des enfants de la naissance à 5 ans.

Ateliers :

- Comment et quoi lire à mon enfant?
- Les défis et enjeux du développement du langage chez l'enfant en milieu exogame
- Atelier de pré lecture
- Techniques d'intervention auprès des tout-petits
- Protéger son enfant
- Atelier à déterminer selon les besoins des parents

**Public cible** : parents et futurs parents

**Date** : les mardis 10 et 24 janvier; 7, 14, 21 et 28 février

**Horaire** : 19 h à 21 h

**Lieu** : salle communautaire,

Centre de la francophonie, 302, rue Strickland

**Coût** : gratuit, préinscription obligatoire (service de garde offert)

**Animation** : Sophie Brisebois

# Calendrier du programme Mamans, papas et bébés en santé



## «Mamans, papas et bébés en santé» Programmation janvier et février 2012

### Janvier 2012

**Le jeudi 12 janvier de 10 h à 12 h**  
**Des gestes qui sauvent!**

Venez apprendre avec Nicole Lacroix des méthodes efficaces qui pourraient sauver la vie de votre bébé. en cas d'étouffement, d'arrêt cardio-respiratoire ou autre situation d'urgence.



**Le jeudi 19 janvier à partir de midi**  
**Repas répit suivi d'un atelier de chanson**



Apportez votre plus belle voix et venez apprendre ou réapprendre en compagnie de Marie-Maude Allard de petites chansons et jeux de mains à fredonner à vos enfants!

### Février 2012

**Le jeudi 2 février à partir de midi**  
**Repas répit suivi d'une présentation sur les couches lavables .**

Venez en apprendre un peu plus sur l'utilisation de cette alternative aux couches jetables en compagnie de Shannon L'Heureux.



**Le jeudi 23 février de 10 h à 12 h**  
**Du sein à l'assiette**



Apprenez les rudiments de l'introduction aux solides et participez à la confection de quelques purées maison à apporter à la maison, en compagnie de l'infirmière Ann Chapman.

Inscription gratuite et obligatoire : «Mamans, papas et bébés en santé»



Stéphanie Moreau  
(867) 668-2663 poste 810  
pcnp@essentielles.ca



Agence de la santé  
publique du Canada

# Appel d'œuvres d'art Call for artworks

Exposition collective /  
Collective exhibition

## Les Femmeuses 2012

Thème : *En 2012,  
j'ai Faim d'un monde...*

Les œuvres seront acceptées jusqu'au  
vendredi 2 mars 2012

Artworks accepted till Friday March 2nd

Les EssentiElles, 302, rue Strickland Street

L'exposition aura lieu du  
8 mars au 1er mai 2012

Exhibition:  
March 8th to May 1st 2012



[www.lesessentielles.org](http://www.lesessentielles.org)

Rens. / Info: 867 668-2636

[elles@essentielles.ca](mailto:elles@essentielles.ca)

Présenté par /  
Presented by



Merci à l'appui  
financier de /  
Thanks to the  
financial support of



Canadian  
Heritage

Patrimoine  
canadien

# ::: Femmes dans la francophonie::: Et en santé!

Connaissez-vous le  
Réseau canadien pour la santé des femmes?  
<http://www.cwhn.ca/fr>



À chaque mois vous pouvez recevoir les actualités du bloc-notes de Brigit!  
Voici quelques articles de la dernière édition du mois de novembre,

Pour lire les articles ou pour vous abonner au bloc-notes, visitez:  
[http://www.cwhn.ca/fr/brigit\\_fr](http://www.cwhn.ca/fr/brigit_fr)

## Nouveau! L'analyse des influences du genre et du sexe sur le bout des doigts

Un nouveau site d'apprentissage en ligne sur l'analyse des influences du genre et du sexe (AIGS), est lancé en octobre par les Centres d'excellence pour la santé des femmes de l'Atlantique, de la Colombie-Britannique et des Prairies. Cette ressource prend appui sur le guide *Se montrer à la hauteur du défi*. Elle offre, gratuitement, trois tutoriels permettant l'approfondissement des connaissances, axés à la fois sur les notions centrales de l'AIGS (sexe, genre, diversité et équité) et sur la démarche d'analyse en tant que tel. Lisez la [suite](#) [3]. [3]

## Les nouvelles lignes directrices relatives à la santé mentale des aînés ne tiennent pas compte des influences du genre et du sexe

La Commission de la santé mentale du Canada a récemment publié ses Lignes directrices relatives à la planification et à la prestation de services complets en santé mentale pour les aînés canadiens. Bien que nous reconnaissons l'attention que la Commission porte à la question de la santé mentale de cette population, nous sommes déçues de constater que les directives ne tiennent aucunement compte des influences du genre et du sexe. Lisez la [suite](#).

## Enquête sur l'accès à la contraception

Le Contraception Access Research Team - Groupe de recherche sur l'accessibilité à la contraception invite les organisations qui travaillent avec les femmes à participer à un sondage sur l'accès à la contraception au Canada. Lisez la [suite](#) [10].

**Sur le site web du RCSF, vous y trouverez aussi des Dossiers sur des sujets sur la santé dont:**

- [Analyse comparative entre les sexes et tendances sociales](#) [1]
- [L'état de l'environnement et les impacts sur la santé des femmes](#) [2]
- [Les femmes, le genre, la santé mentale et la toxicomanie](#) [3]
- [Les maladies chroniques : qu'est-ce que le sexe et le genre ont à voir avec elles?](#) [4]
- [Les médicaments prescrits aux femmes – Sont-ils sécuritaires? Efficaces? Nécessaires?](#) [5]
- [Quelle est la qualité des soins destinés aux femmes? Évaluer la santé sous l'angle du genre](#) [6]
- [Les femmes, la question du logement et la santé](#) [7]
- [Femmes, catastrophes, épidémies et santé](#) [8]
- [Le vieillissement, les femmes et la santé](#) [9]

Pour les consultez: <http://www.cwhn.ca/fr/node/41858>

# ::: Santé :::

## Le baiser...selon Causette

Source: Causette décembre 2011 #19

### Les baisers à la pelle

Embrassez comme vous voudrez  
Au Japon, tout simplement obscène.

Le baiser est transgressif au Japon. Depuis des siècles, comme en témoignent les estampes érotiques, le « seppun » (caresse des lèvres) fait partie des pratiques sexuelles. En 1926, lors d'une exposition, Le baiser de Rodin a même été dissimulé derrière des bambous ! Jusque dans les années 2000, il était choquant de s'embrasser en public. Des campagnes de publicité dans le métro stigmatisaient ouvertement cet acte assimilé à une forme de mise à nu, l'image d'un visage bouleversé étant bien plus obscène que celle des organes génitaux dans les films pornos, par exemple.

Aussi dans le n.19

- Le baiser-flirt, une invention de l'après-guerre
- Du double sens de « baiser »
- Témoignages : premiers baisers
- À pleine Bouche
- Cinéma : le palot censuré
- Littérature : Travaillez la langue

... à lire dans Causette #19 ...

Disponible dans le Centre de ressource sur la condition féminine  
Local 830 au sous-sol du Centre de la francophonie  
Et c'est gratuit!

<http://www.causette.fr>

# ::: Santé :::

## Conférence sur les troubles de l'apprentissage

### **LES TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE EN MILIEU SCOLAIRE**

*État des lieux d'une problématique de santé communautaire et familiale à travers le  
Dépistage, la Prise en charge et la Prévention*

Le Partenariat communauté en santé PCS offre 2 jours de présentations et d'échange sur les Troubles d'apprentissage en milieu scolaire, en collaboration avec la Commission scolaire francophone du Yukon, le Service d'orientation et formation aux adultes (SOFA), et le Secrétariat aux affaires intergouvernementales canadiennes du gouvernement du Québec (SAIC – antenne de Vancouver). Ces sessions s'adressent aux professionnels de l'éducation, de la santé et des services sociaux, ainsi qu'aux parents.

Un professionnel provenant du Québec, spécialisé dans la recherche, la prévention, la prise en charge et les soins aux jeunes atteints de troubles d'apprentissage et leurs familles, partageront leur expertise en français.

**Lundi 9 janvier 2012**

8 h30 à 15 h30

Salle gymnase

École Émilie Tremblay

20 promenade Falcon, Whitehorse

Date limite d'inscription : **5 janvier 2012. Inscription gratuite.**

Attention le nombre de places est limité à 50 personnes.

Déjeuner et café seront offerts, le dîner est à votre charge.

Aussi, le 10 janvier est une journée portes ouvertes à l'école Émilie Tremblay, avec la possibilité de rencontrer le Dr Ellemberg pour une rencontre personnelle et privée. Pour prendre rendez-vous contactez Christian Lesage à : [christian.lesage@yesnet.yk.ca](mailto:christian.lesage@yesnet.yk.ca)

Contactez le Partenariat communauté en santé au (867) 668 2663 poste 830 et [ressourcespcs@francosante.ca](mailto:ressourcespcs@francosante.ca) pour le programme complet et les informations sur les orateurs.

# ::: Ressources :::

## Université féministe d'été à Québec

### FÉMINISME ET CHANGEMENT SOCIAL

#### Enjeux et défis pour l'action et la recherche féministes

##### Université Laval, Québec

Amphithéâtre 1C, Pavillon Charles-De Koninck

**20-25 mai 2012**

**Cette dixième édition de l'Université féministe d'été est organisée dans le cadre du DESS en études féministes de la Faculté des sciences sociales de l'Université Laval, en collaboration avec la Direction générale de la formation continue.**

Bien que des progrès indéniables aient été accomplis grâce au mouvement féministe, il faut beaucoup de naïveté ou d'ignorance pour s'imaginer que l'égalité dans les rapports entre les sexes est « déjà là », où que ce soit dans le monde présentement. Le changement social n'est jamais une simple évolution positive, linéaire, prévisible; il comporte des contradictions, des paradoxes et parfois carrément des reculs, car il est l'objet de résistances et de luttes de pouvoir.

Pour sa 10<sup>e</sup> édition, l'Université féministe d'été vous invite à Québec, du 20 mai au 25 mai 2012, pour une semaine de réflexion et d'échanges avec des féministes oeuvrant à l'échelle locale, régionale et/ou internationale, dans divers domaines, champs de spécialisation et disciplines. Ce sera l'occasion de se pencher ensemble sur les principaux enjeux et défis auxquels font face actuellement les féministes et toutes les personnes qui visent l'égalité entre les sexes ici et ailleurs dans le monde.

Sous la forme d'un colloque interdisciplinaire, l'Université féministe d'été est ouverte, sans préalable, à toute personne intéressée.

- Pour vous inscrire au colloque, cliquez sur l'onglet « [Tarif et inscription au colloque](#) ». Il est possible de vous inscrire dès maintenant.

- Pour obtenir trois crédits universitaires tout en participant au colloque, vous pouvez vous inscrire à partir du **5 mars 2012**. Cliquez sur l'onglet « [Inscription 1er et 2e cycle](#) ».

Université féministe d'été

Pavillon Charles-De Koninck, bureau 1475J

Université Laval Québec (Québec)

Canada, G1V 0A6

Téléphone : (418) 656-2131 poste 8930

universite-feministe-ete@fss.ulaval.ca

**<http://www.fss.ulaval.ca/universitefeministedete/>**

# ::: Femme remarquable:::

## Concours: Le français en héritage, 2e édition

L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne lance sa 2e édition du concours d'écriture: Le français en héritage

Ottawa 8 novembre 2011 - C'est avec beaucoup de fierté que l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne lance sa seconde édition du concours d'écriture Le français en héritage, destiné aux femmes francophones, vivant dans un milieu minoritaire francophone (hors Québec).



Ce concours s'adresse en effet à toutes femmes, citoyennes canadiennes, résidentes canadiennes ou réfugiées vivant dans une province ou un territoire canadien (sauf le Québec), âgées de 18 ans et plus. Un premier prix de 750 \$ - prix du meilleur texte - sera remis pour contribuer à la reconnaissance du talent d'écriture d'une femme canadienne francophone.

Le thème choisi pour cette année : « Si je devais dire pourquoi j'apprécie tant la langue française, je dirais que... »

Des prix de 150 \$ et de 100 \$ seront également remis au deuxième et au troisième textes ayant été primés par un jury composé de trois femmes oeuvrant dans le domaine littéraire.

Tous les détails du concours seront disponibles au [www.affc.ca](http://www.affc.ca), à la rubrique Le français en héritage dès le 14 novembre 2011.

Règlements du concours d'écriture

L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne présente sa seconde édition du concours d'écriture qui s'adresse aux femmes francophones de 18 ans et plus vivant en milieu linguistique minoritaire.

**Le thème choisi pour cette seconde année : « Si je devais dire pourquoi j'apprécie tant la langue française, je dirais que... » Le concours débute le 15 novembre 2011 et prendra fin le 15 janvier 2012.**

Plus de 1000 \$ seront attribués en prix aux finalistes et aux gagnantes. Il est possible d'obtenir plus d'informations en composant le 613-241-3500 ou le numéro sans frais 1-866-535-9422 ou alors en écrivant à l'adresse : [info@affc.ca](mailto:info@affc.ca)

Modalités de participation :

La participante devra fournir un texte inédit : nouvelle ou récit (en prose) de 350 à 500 mots au maximum.

Participation signée d'un pseudonyme et placée dans une petite enveloppe scellée portant le pseudonyme;

■ Dans cette petite enveloppe, inclure le formulaire d'inscription ainsi que la note biographique de quelques lignes.

À vos ordinateurs, à vos plumes et à vos crayons !

Concours ouvert à toutes femmes canadiennes de 18 ans et plus de la francophonie vivant en milieu minoritaire (hors Québec)

- avis: les textes ne sont pas retournés mais détruits après le concours

# ::: Votre page! :::

## Les activités dans la communauté



Suivez-nous sur Facebook!

Si vous pensez être  
**en danger**, dites-le à  
quelqu'un et allez dans  
un  
endroit sécuritaire.  
Obtenez de l'aide...

GRC-911 à Whitehorse. Dans  
toutes les communautés : vous  
devez faire les trois premiers  
chiffres de votre communauté  
suivis du 5555 (ex. : XXX-5555)

Kaushee's Place—Maison  
de transition pour femmes à  
Whitehorse (24 h sur 24)  
(867) 668-5733

Victim LINK (24 h sur 24)  
1 800 563-0808

**Références en semaine :**  
Services aux victimes  
(867) 667-8500 ou  
1 800 661-0408, poste 8500  
(de 8 h 30 à 17 h, du lundi au  
vendredi)

Les EssentiElles  
(867) 668-2636

Centre des femmes *Victoria  
Faulkner*  
(867) 667-2693

**Endroits sécuritaires :**  
Églises, centres de santé,  
hôpital, écoles, amis,  
travailleuses sociales,  
voisins...

**Vous pouvez maintenant donner au Essentielles avec vo-  
tre recyclage!**

Vous faire un don avec vos bouteilles consignées

Chez Raven's recycling,  
Sur la rue Industriel, Whitehorse  
<http://www.ravenrecycling.org/>

Chez P&M recycling  
607 rue Ray, Whitehorse

**Vous devez mentionner que vous voulez donner aux Essentielles  
vêtements**

vous pouvez aussi amenez vos vêtements à donner en consi-  
gne chez And Again (sur la 2e avenue et Strickland).  
Demandez à ce que votre part soit versé aux Essentielles

### Service d'avortement au Yukon

Pour un avortement, vous devez être référées par un médecin.  
Si vous n'avez pas de médecin de famille, 2 cliniques acceptent de  
vous voir pour cela,  
Demandez à voir un médecin pour une grossesse (pregnancy)  
Cliniques: Klondyke Medical Clinic (668-4046) ou Whitehorse Medical  
Clinic (393-6646)

Les femmes à l'extérieur de Whitehorse peuvent être référées par  
leur Centre de santé communautaire  
Les frais de déplacement à Whitehorse pour l'intervention sont  
couverts  
Pour plus de renseignements ou du support,